

Принято решением педагогического совета МБДОУ «Детский сад № 4 «Ручейк» посёлка Шаумянского» протокол № 4 от 28.08.2020

Утверждено приказом № 75-од от 31.08.2020 заведующий МБДОУ «Детский сад № 4 «Ручейк» посёлка Шаумянского» Е.И. Лапина



**МБДОУ «Детский сад № 4 «Ручейк» посёлка Шаумянского»
режим дня на холодный период года
2020 – 2021 учебный год**

Вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.40 согласно расписанию	9.00 – 9.50 согласно расписанию	9.00 – 9.20	9.00 – 10.10 согласно расписанию
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.10 – 9.50	-	-	9.20 – 9.50	-
Самостоятельная деятельность детей	-	9.40 – 9.50	-	-	-
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность.	-	-	-	10.00 – 10.25	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 11.30	10.00 – 12.00	10.00 – 12.10	10.25 – 12.20	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 11.50	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.40 – 12.55
Подготовка к дневному сну.	11.50 – 12.00	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50	12.55 – 13.00
Сон.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 15.40	-	-	15.30 – 15.55	-
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.40 – 16.30	15.30 – 16.30	15.35 – 16.30	15.55 – 16.30	15.20 – 16.30
Уход домой.	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30

Принято решением
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 4
«Ручеёк» посёлка Шаумянского»
протокол № 4 от 28.08.2020

Утверждено
приказом № 75-од от 31.08.2020
заведующий МБДОУ «Детский сад № 4
«Ручеёк» посёлка Шаумянского»
_____ Е.И. Лапина

**МБДОУ «Детский сад № 4 «Ручеёк» посёлка Шаумянского»
Режим дня на холодный период года 2020 – 2021 учебный год**

Вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.40 согласно расписанию	9.00 – 9.50 согласно расписанию	9.00 – 9.20	9.00 – 10.10 согласно расписанию
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.10 - 9.50	-	-	9.20 – 9.50	-
Самостоятельная деятельность детей	-	9.40 – 9.50	-	-	-
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность.	-	-	-	10.00 – 10.25	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 11.30	10.00 – 12.00	10.00 – 12.10	10.25 – 12.20	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 11.50	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.40 – 12.55
Подготовка к дневному сну.	11.50 – 12.00	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50	12.55 – 13.00
Сон.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 15.40	-	-	15.30 – 15.55	-
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.40 – 16.30	15.30 – 16.30	15.35 – 16.30	15.55 – 16.30	15.20 – 16.30
Уход домой.	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30